

→ gent gran

A Espanya ja hi ha 8,5 milions de persones més grans de 65 anys, la qual cosa suposa més d'un 18% de la població. Per contra del que es tendeix a pensar, les persones grans són un actiu per a la nostra societat. En la mesura en què se n'afavoreixi la millora de la qualitat de vida, el desenvolupament i la integració social i se'n reconegui el paper social tan important que desenvolupen, evolucionarem cap a una societat més justa i preparada.

A través de la divisió de Serveis Socials i en estreta col·laboració amb les administracions públiques, Clece atén actualment més de 90.000 persones grans. En total, 22.197 treballadors vetllen pel benestar i la qualitat de vida de la gent gran en les 131 residències i 60 centres de dia, així com en els diferents serveis d'ajuda a domicili repartits pel territori nacional.

Més enllà de la prestació del servei social establert en el contracte amb l'Administració corresponent, els professionals de Clece duen a terme de manera voluntària teràpies innovadores i de benestar amb l'objectiu de millorar la qualitat de vida de la gent gran i afavorir-ne el desenvolupament i la integració social: activitats de jardineria, jornades de convivència, tallers ocupacionals, activitats de familiarització amb l'entorn i concursos o activitats lúdiques i culturals.

En la seva tasca de sensibilització, Clece promou iniciatives com ara jornades, trobades intergeneracionals, activitats amb familiars i cuidadors per abordar qüestions amb un interès especial per a la gent gran, així com per reconèixer el paper tan important que tenen en la nostra societat, o accions solidàries en les quals s'impliquen de manera directa.

SITUACIÓ DE L'ENVELLIMENT DE LA POBLACIÓ A ESPANYA

A Espanya hi ha

8.572.779

persones més grans de 65 anys

Un

18,4%

de tota la població espanyola té més de 65 anys

Més de

270.000

persones viuen en residències per a la gent gran, un

68,6%

són dones



Alegria malgrat les dificultats

En Vicente és l'exemple viu que, malgrat tenir una discapacitat, es pot ser feliç i fer feliç els altres. Després de diverses operacions va quedar en cadira de rodes, una cosa que no li ha impedit tenir una vida activa. Usuari del servei d'ajuda a domicili a Jaén, que gestiona Clece, en Vicente viu sol i ha passat per períodes molt durs. «Per a mi, l'ajuda a domicili ho és tot, va ser el millor miracle que em va poder passar en la vida», assegura emocionat. Però malgrat les seves limitacions, en Vicente està ple d'optimisme i no dubta a participar en activitats d'oci i, cosa que és millor, es preocupa per ajudar els altres.

Així va ser com se li va ocórrer ajuntar-se amb altres persones usuàries del servei d'ajuda a domicili al seu poble de Jaén i crear el que ells mateixos anomenen, de manera jocosa, «El club dels mutilats». Tots ells tenen diferents discapacitats i, no obstant això, volen continuar gaudint del que els ofereix la vida. Tots els matins es reuneixen al parc del seu poble i així desconnecten del que pot ser una dura rutina per a ells. «Estem sempre rient, quan ens ajuntem deixem les penes sota el llit», explica en Vicente amb un somriure. Per a tots ells, la seva pertinença al grup els ha retornat les ganes de lluitar, donant-los alegria en el seu dia a dia.



Companyies fidels

Amb aquest nom es va engegar, a Saragossa, una iniciativa per fomentar l'adopció d'animals de companyia entre persones grans i persones amb discapacitat. Un programa de l'Ajuntament de Saragossa, en col·laboració amb Clece, l'Oficina Municipal de Protecció Animal i l'associació «Zarapeludos Protección animal», que facilita l'adopció de gossos i gats abandonats entre persones beneficiàries de prestacions socials i amb un perfil propici per a la cura i l'atenció d'animals de companyia.

Està comprovat que la convivència amb animals revitalitza la salut física, psicològica i social. Per això, Clece va proposar l'adopció responsable de gossos i gats als usuaris més grans del Servei d'Ajuda a Domicili que gestiona a Saragossa. Un projecte que s'ha ampliat a les residències de la gent gran de Clece a Villanueva de Gállego i Tardienta, en les quals els animals poden viure amb els seus amos durant tot l'any.





Horts de vida

Les persones grans del Centre de Dia de La Paz a Baracaldo (Biscaia) han pogut tornar a gaudir de la vida rural a la gran ciutat gràcies a les activitats d'horticultura i jardineria, dutes a terme pel centre en el seu afany de fomentar un envelliment actiu.

Aquesta activitat, que ja forma part de la seva rutina diària, els ha proporcionat nombrosos beneficis terapèutics derivats del vincle emocional que estableixen amb les plantes.

Gràcies a la seva feina en el petit hort ecològic, les persones grans se senten útils i tenen la possibilitat de fer exercici físic, millorar la seva autoestima i l'estat d'ànim general.

La també anomenada «hortoteràpia» ha contribuït, a més, a una sèrie d'avanços cognitius en atenció, concentració i memòria d'aquestes persones grans.