



CAMP Reina Sofía piragüisme terapèutic

CANÀRIES

En el CAMP (Centre d'Atenció a Minusvàlids Psíquics) Reina Sofía, que pertany a l'Institut d'Atenció Social i Sociosanitària del Cabildo de Gran Canària, Clece duu a terme un esforç important en l'aplicació de teràpies assistencials innovadores. En aquest marc, el 2014, va endegar un projecte de piragüisme terapèutic. A través d'aquest programa, va oferir a diversos residents amb discapacitat intel·lectual, l'oportunitat de desenvolupar una activitat física a l'aire lliure, tot beneficiant-se de l'impacte positiu que té sobre la salut i qualitat de vida.

La dinàmica de la teràpia va consistir en sessions setmanals de piragüisme incloses explicacions teòriques, escalfament previ, transport en piragua i navegació. Una manera innovadora d'aplicar els beneficis de l'esport i l'aigua a persones amb discapacitat.

Beneficis de l'esport en persones amb discapacitat

Més qualitat de vida

Innovació en teràpies assistencials

