



Teràpia assistida amb animals

MÀLAGA

Clece té, com a objectiu indispensable, la millora en l'atenció a les persones grans, tot destacant en els casos de dependència funcional, alteracions psiquiàtriques o trastorns de conducta. Per fer-ho, destaca el seu caràcter innovador amb la posada en marxa de mètodes terapèutics que van més enllà de les tècniques habituals. És el cas del projecte de teràpia assistida amb animals dut a terme l'any 2014 a Màlaga. En concret, Clece va implantar la teràpia amb gossos en tres de les residències que gestiona a la província.

Ensinistradors professionals i psicòlegs van treballar conjuntament en la seva aplicació tot constatant diversos beneficis en els participants. Entre ells un augment de l'autoestima i l'estat d'ànim; més autonomia; millor estabilitat emocional; reducció de l'ansietat i estats depressius, i més control dels impulsos.

3 centres malaguenys

2 ensinistradors professionals

Increment de l'autoestima i de l'autonomia

